

METSÄVEIKKOJEN HALTIN VALLOITUS NORJAN KAUTTA

Halti on legendaarinen vaelluskohde, Käsivarren suurtuntureilla. Yliperän maasto on haastavaa ja paikoin tosi rakkaista. Tämä vaellus vaatii kovaa ja kestäväää kuntoa, päivämatkat rinkan kanssa ovat pitkiä. Lapin kulkijan Kullervo Kemppisen sanoin: ”Kun sitten Kilpisjärven ulappa välkähtää näkyviin, kun Saanan jyhkeä profiili järven takana kohoaa kuin uhkaava ukonpilvi taivaalle, silloin tajuaa saapuneensa seudulle, jollaista on turha muualta maamme rajojen sisäpuolelta hakea.”

Ohjelma

Lauantai 25.7, Päivä 1.

Lähtö klo 6.00, matkalla päivällinen, n. 23.00 saapuminen Kilpisjärvelle ja majoittuminen .

Sunnuntai 26.7, Päivä .2

Aamiaisen 7.30 jälkeen klo 9.00 vaellus alkaa autokyydillä 130 km Norjan puolelle Guolasjärvelle. Sieltä alkaa vaellus kohti Haltin huippua. (7 km) vaellusnousu Raisduottarhaldille (1364 m) ja (2 km) kulku Suomen Haltille (1328 m). Laskeutuminen Haltin varaustuvalle (2km)

Maanantai 27.7, Päivä 3.

Haltin kämpältä Pihtusjärven kämpälle. Reitin varrella melkoista kivikkoa. Haltijärvellä vesi valuu ”kiviportaita” alas. (8km)

Tiistai 28.7, Päivä 4.

(12 km) Pihtusjärveltä Meekonjärven kämpälle. Kivikkoa Meekonpahdan juurella noin 1 km.

Keskiviikko 29.7, Päivä 5.

Meekonjärven kämpä – Kuornanjoki (n. 10 km)

Torstai 30.7, Päivä 6.

Kuornanjoki - Saarijärvi (10 km)

Perjantai 31.7, Päivä 7.

Varapäivä. (vapaata ohjelmaa)

Lauantai 1.8, Päivä 8.

Siirtyminen Kilpisjärvelle (11 km) ja majoittuminen mökkeihin.

Sunnuntai 2.8, Päivä 9.

Lähtö Kilpisjärveltä klo 6.00, saapuminen Kouvolaan klo 23.00, matkalla päivällinen.



Vaellukselle tarvittavat varusteet

On tärkeää, että vaellukselle on riittävän hyvin varustautunut. Sää voi vaihdella varsin kesäisestä kunnan syysmyrskyihin. Valitsi siis varusteita jotka ovat mahdollisimman monikäyttöisiä. Oheinen varusteluettelo on laadittu Suomen ladun oppaiden kokemusten perusteella.

Vaatetus

- Vaellusasu. Anorakki puku ja sadeasu tai goretex asu (tai vastaava materiaali)
- Vaelluskengät tai kumisaappaat
- Alusasu
- Verryttelypuku tai vastaava.
- vaellussandaalit tai vastaavat (helpottavat jokien ylitystä ja kuivuvat nopeasti)
- Sukkia (myös villasukat)
- Alusvaatteita
- Lakki
- Hansikkaat
- Huivi
- Villapaita ja/tai taukotakki

Kantaminen ja asuminen

- Rinkka ja sadesuoja rinkalle
- makuupussi , (kämpissä patjat)
- (makuupussinlakana)

Hygienia

- Henkilökohtaiset hygieniavälineet(hammasharja+tahna, pieni saippua)
- Henkilökohtaiset lääkkeet
- pyyhe
- kosteuspyyhkeitä henkilökohtaiseen hygieniaan
- rulla wc-paperia
- nenäliinoja

Ruokailu

- veitsi, haarukka, lusikka, puukko
- muki, lautanen
- juomapullo, jonka pystyy ripustamaan helposti saataville
- termospullo
- tulitikkuja (muoviinpakattuna)

Turvallisuus ja varusteiden huolto

- Ensiaputarvikkeet (rakkolaastaria + puhdistusainetta ym.)
- (vaellussauvat)
- Ompelu ja korjaustarvikkeita (vähän neuloja ja lankaa)
- (nippusiteitä, hakaneuloja ym.)

Leirivälineet ja muuta

- Istuinalusta
- Kynttilä, tulitikut (pakattuna muovipussiin)
- Taskulamppu
- Muovipusseja,-kasseja pakkausta varten

Ohjesääntö rinkan painoksi on noin 1/3 omasta painosta, enintään kuitenkin 20 kg. Muonapaketin paino on noin 5 kg.

Makuupussi on pakattava vesitiiviiseen suojaussiin ja/tai lisäksi jätesäkkiin. Pakkaa yleensäkin kaikki varusteet mahdollisimman vesitiiviisti, vaelluksen aikana kuivattaminen voi olla hankalaa. Opas tarkistaa ennen vaellukselle lähtöä varusteesi.

Ruokavihjeitä

Vaellusmuonista löytyy varmasti yhtä monta ohjetta kuin on ohjeen antajaa. Tämän listan tarkoituksena on olla muistilistan tapaan apuna muonapakettia kootessa. Ruokien määrät ovat keskiarvoja. Isot miehet tarvitsevat enemmän ruokaa ja pieniruokaiset naiset vähemmän, kuin tässä listassa on määritelty. Jokainen muokatkoon mieleisenä muonapaketin vaellukselle tämän listan avulla

Ohjeellinen viikon vaellus muonalista

Leivät ja päälliset yhdelle hengelle

- 6-10 palaa leipää / päivä (osa näkkileipää, osa jälkiuunileipää tms. hyvin säilyvää leipää)
- 250 g rasvaa tai sulatejuustoa
- 300 g juustoa
- 150 g metwurstia

Juomat yhdelle hengelle

- 250 g kahvia
- 50 g irtoteetä tai 10 tee pussia tai yrttiteetä
- voit mieleesi mukaan vaihtaa kahvin erikoiskahvipusseihin, pikakahviin, tai kaakaoon

Aamiaiset yhdelle hengelle

- 1-2 dl puurohiutaleita / aamu tai
- 1-2 dl myslää / aamu
- 05, pussia marjakeittoa / aamu

Pääateriat

- 1 pussi / päivä
- valintasi mukaan pataruokapusseja tai pasta-riisiruokapusseja tai Blå Bandin retki ruokapusseja
- (mitä tahansa helposti valmistettavaa ja kevyttä!) Kuivattuja ruokapusseja löytyy todella monelta
- valmistajalta nykyään. Huomioi myös, että sinulla on yksi vara-annos mukana!

Muita ruokatarvikkeita

- 150 g sokeria
- filmipurkillinen suolaa
- mausteita
- kuivattuja hedelmäpaloja, pähkinöitä, suklaata ym. naposteltavaa.
- iltapalaksi voi varata mukaan esim. lettutaikinaa, jossa kananmuna mukana.

Päivän retkeä varten tehdään aamulla valmiiksi eväät,

Termospulloon kuuma juoma / vesi

Kylmä mehu

< varaa joka päivälle 1 pss Lämminkuppia

Muista myös ruuanlaittoon tarvittavat välineet ja ruokailuvälineet!